

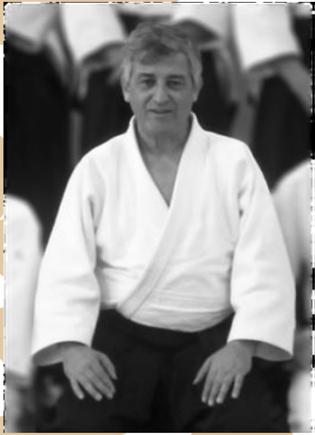


AÏKIDO Stage National

AÏKI TAÏSO

Ligue Pays de la Loire

du 13/mars
au 15 / 2020



ANIMÉ PAR
Jean-Pierre LAFONT
CEN 6^{ème} Dan Aïkikaiï DEJEPS

Kamel BOUSSABOUA
6^{ème} Dan Aïkikaiï DEJEPS

Yolaine TRICHET-LOISEAU
4^{ème} DAN Aïkikaiï BE2

Programme du stage :

Vendredi 13 mars

Accueil au Centre Sports
et Loisirs à partir de 18H30
20H - 21H30 Aïki Taïso / Aïkido

Samedi 14 mars

9H - 11H Aïki Taïso / Aïkido
de 11H à 11H30 Organisation de l'après-midi
avec les candidats
14H30 - 17H(30) Mise en situation des
candidats
17H30 - 19H Aïki Taïso / Aïkido

Dimanche 15 mars

8H30 - 9H30 Aïki Taïso
9H30 - 11H Aïkido
de 11H à 11H30 Synthèse

Lieu : CENTRE SPORTS ET LOISIRS
50 Impasse Joseph Guillemot
85000 LA ROCHE-SUR-YON

Frais de participation financière au stage :
15 €

***Gratuit pour les licenciés de la ligue FFAB
des Pays de la Loire.***

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE au plus tard
le 2 février 2020.**

**(voir en annexe la fiche d'inscription et de
réservation hébergement – repas avec tarifs)**

Présentation obligatoire du passeport FFAB avec le timbre de licence
de la saison en cours et le certificat médical en cours de validité

www.ffab aikido.fr



Contact renseignements : Yolaine TRICHET-LOISEAU
Tél. 06.62.69.10.62 - yoaiki@hotmail.fr



Fiche d'inscription Stage National Aïki Taïso à la Roche-sur-Yon en Pays de la Loire les 13, 14 et 15 mars 2020



Nom : _____ Prénom : _____
Adresse : _____
Tél./Mobile : _____ E-mail : _____
Club : _____ Ligue/ CID ou délégation : _____
Prix de participation au stage : 15 € (Gratuit pour les licenciés de la ligue des Pays de la Loire)

Stage complet

Vendredi soir

Samedi matin

Samedi après-midi

Dimanche matin

RESERVATIONS hébergement / repas

Pension complète (1 dîner + 1 nuit + 1 petit déjeuner + 1 déjeuner) : 36.50 €

(pour le stage complet (2 pensions complètes)

Prix d'un repas sans hébergement : 10.50 €

	dîner	Nuit	Pt déjeuner	Déjeuner
Vendredi				
Samedi				
Dimanche				

Cochez vos réservations dans les cases

Montant de participation au stage

Montant des réservations

Total à payer

<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>

Les frais de stage et de réservation sont à régler à l'inscription.

Chèque à l'ordre de la ligue Pays de la Loire FFAB

Inscription obligatoire à renvoyer au plus tard le 2 février 2020 avec le règlement

à Yolaine TRICHET-LOISEAU

9 rue Emile Loubet – 85180 LES SABLES D'OLONNE -

Tél. 06.62.69.10.62 - yoaiki@hotmail.fr