



L'ĀIKIDO SENIOR est pratiqué au *Dojo de MANOM*
10, route de Garche 57100 MANOM
Le mardi de 9h à 10h30 et le vendredi de 10h30 à 12h

L'ĀIKITAÏSO est pratiqué au *Dojo Schuman*
Impasse Selver 57970 YUTZ
Le mercredi de 8h30 à 10h

Inscription annuelle: 80 euros (licence et assurance comprises)
Tenue libre pour L'ĀIKITAÏSO

Animation: Jean-Pierre LAFONT Animateur diplômé d'état
30 ans d'expérience (D.E.J.E.P.S)

Renseignements: Jean-Michel FUMANERI: 06 75 96 73 39
Antoinette LAFONT: 07 70 66 15 16

Site internet: www.aikidomanomyutz.net



Āikido Club de Manom et Yutz