

# Aïkido : enfants et adultes en stage au dojo



**Une trentaine de participants ont été enregistrés au stage du samedi.**  
Photo RL

Des formations ont eu lieu le temps d'un week-end au dojo de Manom. Le samedi après-midi, il s'agissait d'une formation continue des ceintures noires, par Corinne Masson, ceinture noire shihan CEN 6e dan et Jean-Pierre Lafont, CEN 6e Dan Aïkikai.

Une trentaine de participants était présente, dont une ado, ceinture noire.

Le dimanche matin était consacré à une formation ouverte à tous, sur le maniement des

armes : le boken (sabre en bois), le jo (bâton) et le tanto (couteau en bois).

Des enfants et des adultes confirmés dans la pratique ont participé à ce stage animé par Corinne Masson, ceinture noire 6e dan CEN et Rémy Hohlfeld, CN 5e dan. Ces stages étaient basés sur le thème national : « Aïkido, force de vie et pratique de chaque jour ».

Pour tous renseignements :  
tél. 07 70 66 16 15.