

Samedi 18 septembre 2021

Stage pour tous  
de 9 h à 12 h

Formation continue  
des ceintures noires  
de 15 h à 17 h 30

Travail sur le thème National :  
AÏKIDO , FORCE DE VIE , PRATIQUE DE CHAQUE JOUR

Formation ouverte à partir du 2°kyu. Participations 5 €

**Corine MASSON-PAYEUR**

Shihan CEN 6<sup>ème</sup> Dan

**Jean-Pierre LAFONT**

CEN 6<sup>ème</sup> Dan Aïkikai

**DOJO DE MANOM**

10 route de Garche - 57100 MANOM