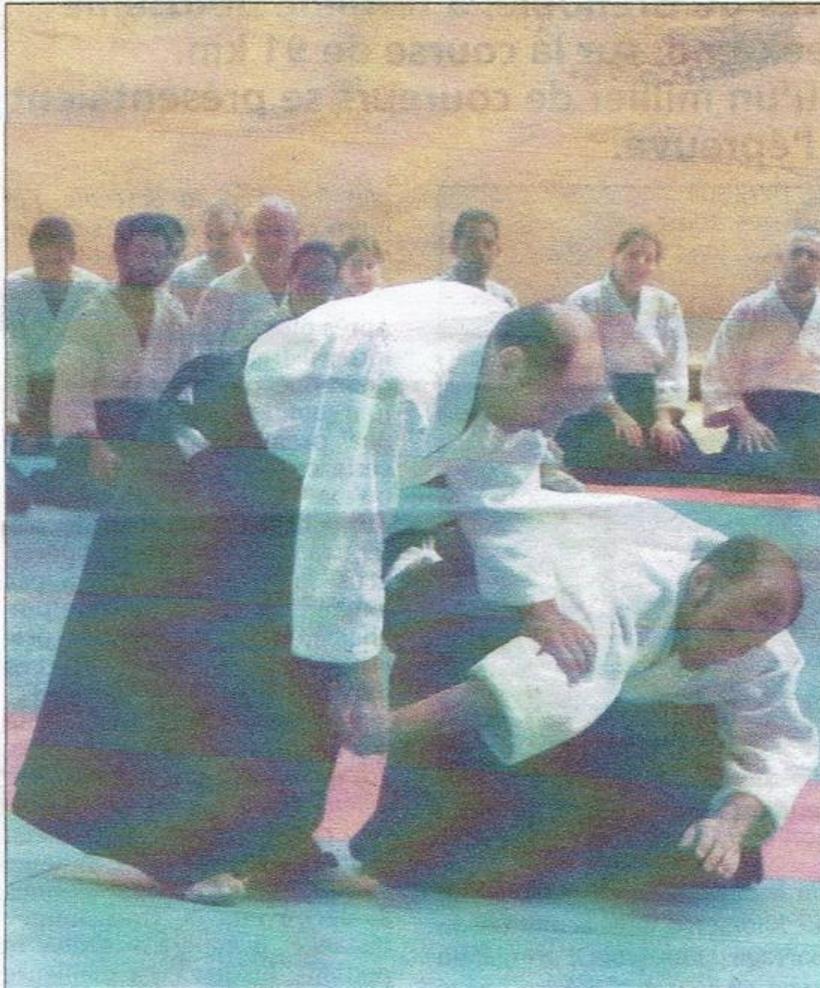

 AIKIDO

STAGE NATIONAL

Une centaine d'aïkidokas au Der



Jean-Pierre Lafont, 6^e dan aïkidokai,
a animé le stage de vendredi à dimanche.

De vendredi à dimanche, une centaine d'aïkidokas de l'hexagone ont participé à un stage au profit de l'École nationale d'Aïkido, au centre sportif Ufolep de Giffaumont, co-organisé par l'Aïkido club de Saint-Dizier, et le comité inter-départemental Champagne-Ardenne. Au menu du week-end, quatre séances de perfectionnement, avant de clôturer la saison, pour 97 aïkidokas âgés de 7 à 76 ans, provenant de Champagne-Ardenne, de Lorraine, de Savoie, du Nord, de Bourgogne et même de Bretagne et, bien entendu, de Langres, Joinville, Montier-en-Der et Saint-Dizier, pour la Haute-Marne, ainsi qu'Ancerville.

Jean-Pierre Lafont, 6^e dan aïkidokai et chargé d'enseignement national, a dirigé les séances. Le Mosellan, originaire de Yutz, a enseigné différentes techniques à mains nues, au sabre et plusieurs enchaînements inspirés de la voie martiale.

Didier Faïs, 5^e dan aïkikai, a, quant à lui, animé les séances d'iaïdo samedi et dimanche, entre 7 h et 8 h.

Rendez-vous a été donné à tous pour l'an prochain lors du dernier week-end de juin.