

Dimanche 31 mars 2019
Stage pour tous les jeunes
Au Dojo de la Milliaire
71 rue Paul Albert à THIONVILLE

合気道



animé par
L'équipe technique présente

Thème : DONNONS DU SENS A NOTRE PRATIQUE

Horaires:

9h30 : **ACCUEIL**
10h-12h : **Pratique avec les intervenants**
12h-13h30 : **Repas tiré du sac**
13h30-14h50 : **Préparation de la démonstration des jeunes**
15h-15h30 : **Restitution**
15h45 : **Goûter**

Tarif: 5€

gratuit pour les enseignants et jeunes ceinture noire 1^{er}Dan

Présentation obligatoire du passeport, validé par le certificat médical et le timbre de la saison en cours

Renseignements : Michel Falzone 06 14 68 13 85

Mail: contact@aikidothionville.com