

# AÏKIDO

## Stage National



En Champagne-Ardenne

# AÏKITAÏSO

**15 au 17**  
**Mars 2019**

ANIMÉ PAR

**Jean-Pierre LAFONT**  
*CEN 6<sup>ème</sup> Dan Aïkikai BE*

**Kamel BOUSSABOUA**  
*6<sup>ème</sup> Dan Aïkikai DE*

**Yolaine TRICHET-LOISEAU**  
*4<sup>ème</sup> DAN Aïkikai BE2*

**Lieu : GIFFAUMONT 51290**  
**Centre Sportif UFOLEP**  
**7 Chemin des Millepertuis**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE avant le 04 mars 2019**  
Voir fiche d'inscription ci-après.

Participation financière aux frais d'organisation :  
25€uros pour le stage complet  
20€uros la journée



Vendredi 15 mars  
de 18h30 à 20h

Samedi 16 mars  
de 9h30 à 12h  
de 14h30 à 18h30

Dimanche 17 mars  
de 8h30 à 12h

Présentation obligatoire du passeport FFAB avec le timbre de licence de la saison en cours et le certificat médical en cours de validité

[www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)

**Renseignements :** Yolaine TRICHET-LOISEAU 06.62.69.10.62  
Didier FAÏS 06.86.50.70.85



# Stage National Aïkitaïso Du 15 au 17 mars 2019 en Champagne-Ardenne

## PROGRAMME DU STAGE

### Vendredi soir

18h30 – 20h : Aïkitaïso /Aïkido

### Samedi matin

9h30-10h : Accueil et présentation du stage

10h-11h30 : Aïkitaïso/Aïkido

11h30-12h : Préparation de l'après-midi

### Samedi après-midi

14h30-16h30 : Mises en situation Aïkitaïso / Débriefing

*Pour organiser les mises en situation, les professeurs intéressés par la certification Aïkitaïso sont invités à se déclarer dès leur inscription.*

17h-18h30 : Aïkido/Aïkitaïso

### Dimanche matin

8h30 -9h30 : Aïkitaïso

9h30-11h30 : Aïkitaïso /Aïkido

11h30 à 12h : Synthèse



STAGE NATIONAL AÏKITAÏSO  
DU 15 AU 17 MARS 2019  
A GIFFAUMONT 51290



Centre Sportif UFOLEP 7 Chemin des Millepertuis

Coordonnées GPS LAT N 48. 553 12°

LONG E 4.750 89°

Prix unitaire		1 journée 1 nuit petit déj+2 repas	2 journées 2 nuits petits déj+4 repas
Nuit + petit-déjeuner	24 €	<b>55 €</b>	<b>95 €</b>
Repas midi	17 €		
Repas soir	17 €		

Chèque à l'ordre de "Aïkido Club Saint-Dizier", à envoyer l'adresse suivante :

Didier FAÏS

2 , rue des hauts fossés

52100 SAINT-DIZIER

06 86 50 70 85



**RESERVATION REPAS ET HEBERGEMENT SEULEMENT (Prévoir duvet ou draps lit 1 pers)**

NOMS	PRENOMS	CLUB	LIGUE

	Nombre	Prix unitaire	Total
PENSION COMPLETE 2 journées		X 95 €	
PENSION COMPLETE 1 journée		X 55€	
Réservations hors pension complète			
REPAS	Vendredi soir ..... Samedi midi ..... Samedi soir ..... Dimanche midi .....	X 17€	
NUITS	Vendredi soir ..... Samedi soir .....	X 24€	
<b>MONTANT TOTAL</b>			