

Stage Jeunes à Partir de 6 ans Dimanche 16 Décembre 2018



animé par
Jean Michel FUMANERI 4^{ème}
&
Cécile PORTENSEIGNE 1^{ère} Dan

Dojo de Porcelette
Complexe sportif rue de Ham
PORCELETTE



Thème : DONNONS DU SENS A NOTRE PRATIQUE

Horaires:

9h30 : **ACCUEIL**
10h-12h : **Pratique avec les intervenants**
12h-13h30 : **Repas tiré du sac**
13h30-14h50 : **Préparation de la démonstration des jeunes**
15h-15h30 : **Restitution**
15h45 : **Goûter**

Tarif: 5€



gratuit pour les enseignants et jeunes ceinture noire (18 ans ou moins ayant le 1^{er}Dan)

Présentation obligatoire du passeport, validé par le certificat médical et le timbre de la saison en cours

Renseignements : Rudy KOENIG 06 86 68 18 05

Ce stage est réalisé avec le soutien financier de nos partenaires

