



# Stage National

DÉLÉGATION LORRAINE

CEN EN DÉLÉGATION



8 / 9 | **Décembre**  
**2018**

ANIMÉ PAR  
**Jacques Bonemaison**  
**Shihan**  
*CEN 7<sup>ème</sup> Dan*

**Complexe sportif J.-R. Simonin**  
6 Bd Clémenceau, 88130 Charmes

Présentation obligatoire du passeport fédéral avec le timbre de licence de la saison en cours et le certificat médical en cours de validité

Repas en commun le samedi midi sur réservation

Samedi 8 Décembre  
Cours enseignants 9h00 – 11h30  
Gratuit sur présentation de la carte enseignant

Cours pour tous 14h00 – 17h00  
Examen Aikikai sur inscription avant le 1<sup>er</sup> décembre

Dimanche 9 Décembre  
Cours pour tous 9h00 – 12h00

10 € le cours, 15 € le stage complet

Renseignements : Daniel Gauducheau – 06 95 95 24 69 – [dgu@live.fr](mailto:dgu@live.fr)  
[www.aikidoenlorraine.com](http://www.aikidoenlorraine.com) – [www.facebook.com/AikidoEnLorraine](https://www.facebook.com/AikidoEnLorraine)

Ce stage est réalisé avec le soutien financier de nos partenaires