

## STAGE SENIORS GRANDS DEBUTANTS

### Ouvert à Tous – Amener vos armes



Animé par  
**Patrick FROGER**

4<sup>e</sup> dan - DEJEPS

Complexe sportif  
Rue de Ham

**57890 PORCELETTE**

**Samedi 20 octobre 2018**

**10h – 12h et 14h30 – 16h30**

**Accueil à 09h30**

**Synthèse de 16h30 à 17h00**  
**autour du verre de l'amitié**

**5 € la demi-journée, 10 € le stage**

**Repas : Pris en commun dans un restaurant à proximité**

Présentation obligatoire du passeport, validé par le certificat médical et le timbre de la saison en cours

Renseignements : Rodolphe KOENIG – [rudy.koenig@hotmail.fr](mailto:rudy.koenig@hotmail.fr)

Patrick FROGER – [patrick.froger@laposte.net](mailto:patrick.froger@laposte.net)

Ce stage est réalisé avec le soutien financier de nos partenaires