

3^e FORMATION 1^{er} / 2^e DAN

Ouverte aux pratiquants à partir du 1^{er} kyu
Comprendre et acquérir les prérequis techniques attendus
pour un niveau 1^{er} et 2^e dan



Jean-Claude Errico 5^e dan
Nordine Belghachem 5^e dan

Gymnase Victor Hugo
Boulevard des aiguillettes
54520 Laxou

Dimanche 13 mai
9h – 12h et 15h – 18h
5 € la demi-journée, 10 € le stage

Présentation obligatoire du passeport, validé par le certificat médical et le timbre de la saison en cours

Merci de nous faire connaître ces informations : grade actuel et attentes spécifiques lors de la formation. À envoyer à Jean-Claude Errico – jc.errico@free.fr

Ce stage est réalisé avec le soutien financier de nos partenaires