



**DÉLÉGATION DE LORRAINE D'AIKIDO FFAB**

[www.aikidoenlorraine.com](http://www.aikidoenlorraine.com)

[www.facebook.com/AikidoEnLorraine](http://www.facebook.com/AikidoEnLorraine)

Association affiliée à la FFAB, agrément ministériel Jeunesse et Sport N° 06-08-83 du 7 octobre 1985 et du 3 décembre 2004.

# STAGE SENIORS GRANDS DÉBUTANTS

## Ouvert à tous

**Patrick FROGER**  
**4<sup>e</sup> dan - DEJEPS**

**Gymnase-dojo de la salle polyvalente  
1<sup>er</sup> bâtiment sur la droite à l'entrée de  
Xertigny en venant d'Épinal par  
Dounoux  
88220 Xertigny**

**Samedi 21 avril, 14h – 17h, accueil à 13h30  
Synthèse de 17h30 à 18h autour du verre  
de l'amitié dans la salle MJC voisine**

**5 € le stage – apporter vos armes**

Présentation obligatoire du passeport, validé par le certificat médical et le timbre de la saison en cours  
**Renseignements : Cyril Louis – 06 36 69 89 32**

Ce stage est réalisé avec le soutien financier de nos partenaires

