

10 ème Stage d'été

LAC DU DER CHANTECOQ GIFFAUMONT

2017



du 30 juin au 02 juillet
STAGE AU PROFIT DE L'ENA

Organisé par l'Aïkido-Club de Saint Dizier et la Ligue Champagne-Ardenne
Animation

Jean Pierre Lafont 6 ème Dan CEN-FFAB

Didier Faïs 5 ème Dan ACTR Champagne / Ardennes

AÏKIDO

VENDREDI : 18 H 30 – 20 H 00

SAMEDI : 9 H 00 – 11 H 30

* 15 H 00 – 16 H 00

*Nouveau cours initiation aux familles de pratiquants
(enfants-adultes)

17 H 00 – 19 H 00

DIMANCHE : 9 H 30 – 11 H 30

IAÏDO

SAMEDI et DIMANCHE

7 H 00 – 8 H 00

Intervenant Jean Pierre Hoch



Renseignement : Attention couchage limité

Didier FAÏS 06.86.50.70.85 Did.F@wanadoo.fr

Réservez votre hébergement et vos repas à l'avance.

Nombreuses activités autour du lac pour les enfants et les non-pratiquants.

Participation: 35 € le stage complet (aïkido + iaïdo),

10 € la demi-journée, 5 € le cours de iaïdo