

L'aïkido-club fête ses 30 ans

Crée le 15 janvier 1987 à l'initiative de Daniel Gaspers, le club d'Aïkido a aujourd'hui 30 ans. L'événement a été fêté le week-end dernier par les pratiquants et leur famille à la salle Bestien.

À cette occasion, une exposition rétrospective avait été préparée et un audiovisuel a permis de retracer les étapes de l'association. Daniel Gaspers a présidé le club avant que Jean-Michel Fumaneri n'assume la relève. Jusqu'en octobre 2005, les entraînements étaient assurés dans le dojo installé dans l'ancienne école élémentaire Jean-Moulin. Depuis, le club a pris possession des installations au dojo Schuman, impasse Selver. Les cours des sections ados et enfants sont dispensés par Jean-Michel Fumaneri 4e Dan, Denise Rohr 3e Dan, Antoinette Lafont 4e Dan, Jean-Pierre Lafont 6e Dan d'Aïkikai de Tokyo chargé d'enseignement national, assure les cours adultes.

Le club s'est investi dans la jeunesse, notamment le périscolaire, un bel outil qui permet aux jeunes de mieux comprendre la

nécessité du respect, de la vigilance, et d'une attitude sans cesse améliorée.

Patrick Weiten, président du Conseil départemental de la Moselle, Bruno Sapin, maire de Yutz, ont souligné le dynamisme et la constante évolution du club. Les professeurs ont été félicités ainsi que les pratiquants.

Jean-Michel et Jean-Pierre à l'honneur

Le président du club, Jean-Michel Fumaneri, s'est vu remettre la médaille de bronze de la Jeunesse et des sports et de l'engagement associatif. Une distinction qui représente trente années d'investissement et d'assiduité après des jeunes et adultes. « J'ai vu tout le monde grandir et changer. Au fil des années, c'est l'énergie qui a remplacé la force physique, c'est particulier à l'aïkido » déclare le président.

Jean-Pierre Lafont, professeur



Quatre-vingt-dix convives se sont retrouvés dans la salle Bestien devant un buffet froid, le traditionnel gâteau d'anniversaire accompagné d'une chorale et musiciens improvisés. Chacun est reparti plein de souvenirs. Photo RL

à Distroff, Manom, Thionville et Yutz, est investi également depuis les premiers jours dans le club. Très impliqué, il défend ardemment le respect des valeurs de l'aïkido et du bien

vivre ensemble « Quand on est à l'honneur, ce sont tous les gens du club qui font que l'on est à ce niveau-là. C'est grâce à eux que j'ai pu avancer » souligne-t-il après avoir reçu également la médaille de la Jeunesse et des sports.

Mais qu'est-ce que l'Aïkido ?

Jean-Michel Fumaneri nous détaille cette discipline martiale, dépourvue de compétition, qui ne nécessite aucune force physique pour pratiquer. « Les techniques employées, harmonieuses et précises, révèlent une efficacité et une puissance étonnantes. L'Aïkido développe, la vigilance, l'attitude, l'anticipation, le respect et bien d'autres choses au travers des techniques et du temps de pratique. Apprendre à respirer est un des points forts de cette discipline la respiration doit s'harmoniser avec les mouvements. Travailler avec l'idée de réapprendre, éduquer, dynamiser son corps, en somme, une remise en cause de soi-même. Lorsque l'on monte sur le tatami, la bonne humeur, le sérieux et la philosophie de l'Aïkido nous donnent envie de

partager ce bien-être dans la vie quotidienne. La vie trépidante que nous menons, nécessite une activité parallèle qui soit en relation directe avec nos besoins. L'Aïkido est un moyen d'atteindre ce but recherché, il nous aide à mieux gérer notre vie familiale, sociale et professionnelle. Autrement dit, cette discipline ne s'arrête pas à la sortie du dojo, elle rejaille sur notre entourage, par notre manière d'être. En faisant abstraction de compétition, l'Aïkido procure une nouvelle dimension dans le travail qui n'est pas basée sur l'élitisme mais sur sa propre recherche en fonction de sa morphologie et de ses capacités, chacun se développe à son rythme. »

Les inscriptions se font tout au long de l'année. Le sampai, celui qui prend en charge le nouvel arrivant en faisant avec lui, un bout de chemin, lui transmettant l'étiquette (Reigisaho) et les règles du Dojo.

Renseignements :
tél. 03 82 56 21 58 ou au
06 75 96 73 39.
Site Internet :
www.aikidomanomyutz.n
et



Photo RL