

若  
さ  
合  
気  
道

## Stage de Ligue jeunes

animé par

**Gabriel Féménias**

5ème DAN

Commission nationale jeunes

**Dimanche 30 octobre 2016**  
**À METZ**

Complexe sportif Saint Symphorien,  
Bd Saint Symphorien 57050 LONGEVILLE LES METZ

Thème : Le dynamisme et l'efficacité à travers les fondamentaux.

Horaires : 9h30 accueil  
10H - 12h Pratique  
12H - 13h30 Repas tiré du sac  
13h30 - 15h30 Pratique  
Bilan pour finir

Tarif : 7€ la journée pour les jeunes et gratuit pour les accompagnants.

Renseignements et inscriptions : Rémy Hohlfeld 06 71 54 09 04/remyhohlfeld@hotmail.fr

Le timbre de la licence en cours et le certificat médical datant de moins d'un an seront exigés pour l'accès au stage.

**Le repas sera tiré du sac**

NB : Pensez à vos armes.

Ce stage est réalisé avec le soutien financier de nos partenaires

