

# DOJO d'AMANVILLERS

Complexe Sportif rue des RENARDS 57865 AMANVILLERS

## STAGE POUR LES JEUNES DE 9 A 13 ANS

### **DIMANCHE 16 OCTOBRE 2016**

09h30 : Accueil des participants  
10h00 : Début du stage  
11h30 : La pause avec le repas tiré du sac  
13h30 : Reprise des activités sur le tapis  
14h45 : Démonstrations  
15h30 : Goûter avant de reprendre la route

**Rodolphe KOENIG**

CN 4<sup>ème</sup> Dan

**Jean-Noël PERNOT**

CN 2<sup>ème</sup> Dan



**Pensez à amener vos armes**



**PARTICIPATION : 5€ la journée**

**Important : Licence et certificat médical à jour**

**Pour permettre de recevoir au mieux les jeunes, une semaine avant la date du stage, donner à l'organisateur le nombre de participants prévus pour votre club**

Feuilles d'inscriptions disponibles sur le site du comité Moselle [http://aikidomoselle.net/](http://aikidomoselle.net)

**Renseignements : Guy BEETS Tél : 06.15.61.88.14 ou [g.beets@sfr.fr](mailto:g.beets@sfr.fr)**