

DOJO d'AMANVILLERS

Complexe Sportif rue des RENARDS 57865 AMANVILLERS

STAGE POUR LES JEUNES DE 9 A 13 ANS

DIMANCHE 16 OCTOBRE 2016

- 09h30 : Accueil des participants
- 10h00 : Début du stage
- 11h30 : La pause avec le repas tiré du sac
- 13h30 : Reprise des activités sur le tapis
- 14h45 : Démonstrations
- 15h30 : Goûter avant de reprendre la route

Rodolphe KOENIG

CN 4^{ème} Dan

Jean-Noël PERNOT

CN 2^{ème} Dan



Pensez à amener vos armes



PARTICIPATION : 5€ la journée

Important : Licence et certificat médical à jour

Pour permettre de recevoir au mieux les jeunes, une semaine avant la date du stage, donner à l'organisateur le nombre de participants prévus pour votre club

Feuilles d'inscriptions disponibles sur le site du comité Moselle <http://aikidomoselle.net/>

Renseignements : Guy BEETS Tél : 06.15.61.88.14 ou g.beets@sfr.fr