

Bienvenue à l'Aïkido !

Cette discipline d'autodéfense traditionnelle japonaise est l'art de la paix.

Ouverte à toutes et tous, dès le plus jeune âge, elle offre une pratique dynamique basée sur l'harmonie du corps et de l'esprit. Venez vous entraîner sans compétition au sein d'un groupe convivial, empreint de respect et de partage.



Possibilité d'une à deux séances d'essai gratuites

Aikido Club Manom



HORAIRES

Adultes Mardi et Jeudi
 19h00 – 20h30
Enfants Mardi
 17h45 – 18h45

ENSEIGNEMENT

Jean-Pierre LAFONT
6^{ème} Dan AIKIKAI
Professeur diplômé d'Etat
40 ans d'expérience

COORDONNEES

DOJO municipal
10, route de Garche
57100 **MANOM**
Tél : +33 (0)7 70 66 16 15
joel.gilles@dbmail.com