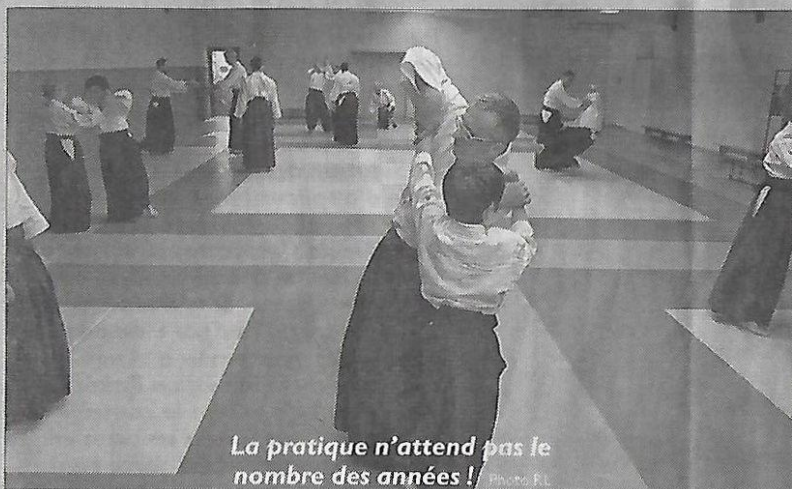


Des cours d'été d'aïkido



La pratique n'attend pas le nombre des années ! Photo RL

L'Aïkido-club de Manom-Yutz organise des cours d'été au dojo municipal de Manom, 10, route de Garche, jusqu'au 12 août.

Ces cours ont lieu les lundi, mercredi et vendredi de 18 h à 19 h, en ce qui concerne les cours d'armes et de 19 h à 20 h 30 pour les cours d'aïkido. L'animation de ces cours est assurée par Jean-Pierre Lafont, chargé d'enseignement national 6^e dan d'aïkikai qui précise que cette session d'été s'adresse aussi bien à des personnes désirant découvrir et s'initier à cet art martial, qu'à des personnes déjà pratiquantes et voulant avoir une continuité dans leur entraînement.

Inscription possible à un cours, à la semaine ou au mois.

Renseignements : Jean-Michel Fumaneri (tél. 03 82 56 21 58) ou Antoinette Lafont (tél. 07 70 66 16 15).

■ MANOM

R.L. du 27-08-16

Stage d'été d'aïkido : un beau succès !

Au cours des mois de juillet et d'août, la session des cours d'été d'aïkido, suivie par une trentaine de personnes âgées de 12 à 60 ans, a permis la découverte de cet art martial au dojo de Manom.

Pendant les cours d'armes, c'est par groupe de deux, trois ou quatre personnes que les participants ont pu apprendre les rudiments de ce type de combat, mais aussi manier le boken (sabre en bois), le bâton ou le jo et le tanto (couteau japonais), armes utilisées dans la pratique de l'aïkido. Quant à la pratique à mains nues, elle s'est faite à un ou plusieurs adversaires.

À la suite des articles parus dans le journal, et grâce aux banderoles placées aux deux entrées de Manom, de nouvelles inscriptions ont été enregistrées pour la rentrée du mardi 6 septembre à 19 heures.

Pour info, les cours pour adultes ont lieu les mardis et jeudis de 19 h à 20 h 30, et ceux pour les enfants, les mardis et jeudis de 17 h 45 à 18 h 45. Tous sont dispensés par un professeur diplômé d'état, 6^e Dan Aïkikai.

La possibilité de participer à une ou deux séances d'essai est offerte.

Renseignements
auprès du secrétariat :
Antoinette
Tél. 07 70 66 16 15.



Bien qu'art martial, l'aïkido est aussi l'art de la paix ! Photo RL