

DOJO du Complexe Sportif Saint Symphorien

Bd St Symphorien, 57050 LONGEVILLE LES METZ

STAGE POUR LES JEUNES DE 6 A 15 ANS

DIMANCHE 12 JUIN 2016

- 09h30 : Accueil des participants
- 10h00 : Début du stage
- 11h30 : La pause avec le repas tiré du sac
- 13h30 : Reprise des activités sur le tapis
- 14h45 : Démonstrations
- 15h30 : Goûter avant de reprendre la route

Rémy HOHLFELD

CN 4^{ème} Dan

Rodolphe KOENIG

CN 4^{ème} Dan

Et les membres de la commission Jeunes



Pensez à amener vos armes



PARTICIPATION : 5€ la journée

Important : Licence et certificat médical à jour

Pour permettre de recevoir au mieux les jeunes, une semaine avant la date du stage, donner à l'organisateur le nombre de participants prévus pour votre club

Feuilles d'inscriptions disponibles sur le site du comité Moselle <http://aikidomoselle.net/>

Renseignements : Rémy HOHLFELD Tél : 06.71.54.09.04 Mail : remyhohlfeld@hotmail.fr