

若
さ
合
気
道

Stage de Ligue jeunes

animé par

Gabriel Féménias

4ème DAN

Commission nationale jeunes

Dimanche 7 février 2016
À TALANGE

Gymnase Pierre de Coubertin, rue des Colombes.

Thème : REIGI-SAHÔ (l'étiquette)

Horaires : 9h30 accueil
10H - 12h Pratique
12H - 13h30 Repas tiré du sac
13h30 - 15h30 Pratique
Bilan pour finir

Tarif : 7€ la journée pour les jeunes et gratuit pour les accompagnants.

Renseignements et inscriptions : André Semin 06 49 87 36 20 / dedesemin@free.fr

Le timbre de la licence en cours et le certificat médical datant de moins d'un an seront exigés pour l'accès au stage.

Le repas sera tiré du sac

NB : Pensez à vos armes.

Ce stage est réalisé avec le soutien financier de nos partenaires

