

Aïkido : du monde sur le tatami



Photo RL

Jacques Bonemaison, conseiller d'enseignement national, shihan 7^e dan de la FFAB, 6^e dan de l'aïkikai de Tokyo, a fait le déplacement pour rencontrer les aïkidokas mosellans. Cette manifestation, à mettre à l'initiative du comité aïkido FFAB Moselle, a réuni plus d'une centaine de participants. Le stage s'est déroulé en deux parties, le samedi matin était réservé aux enseignants des clubs pour un moment d'échange privilégié. Le samedi après-midi et le dimanche matin étaient ouverts à tous les pratiquants du débutant au plus ancien, six heures de travail à mains nues et aux armes, intensif, rigoureux et très technique.