

DOJO de MANOM

Gymnase Arnaud de BERTIER, 10 route de GARCHE, 57100 MANOM

STAGE de BASES

Dimanche 13 septembre 2015

De 09h00 à 12h00

ANIME PAR :

- **Philippe MALIGOI**

CN 4^{ème} Dan

- **Davy PERRUZO**

CN 3^{ème} Dan



Formation ouverte à tous les pratiquants du débutant au plus confirmé

Objectif de l'action : Démarrer la saison avec des bases solides, faire se rencontrer les débutants et les anciens.

Participation : 5€

Renseignements : Antoinette LAFONT 07.70.66.16.15