

# DOJO de MANOM

Gymnase Arnaud de BERTIER, 10 route de GARCHE, 57100 MANOM

## 1<sup>ère</sup> Formation Continue des Ceintures Noires

**Samedi 12 Septembre 2015**

**De 15h00 à 18h00**

Formation ouverte à partir du 2<sup>ème</sup> KYU

Travail sur le thème national

« Reigi-Saho dans la pratique de l'aïkido »



ANIMÉE PAR :

**- Corine MASSON CEN 6<sup>ème</sup> Dan**

Participation : 5€

Renseignements : Antoinette LAFONT 07.70.66.16.15