



STAGE « AÏKIDO et SANTE »

ouvert à tous

Samedi 2 et dimanche 3 mai 2015
à REMILLY (57)

Espace Sports Loisirs (ESL) Dojo de Rémilly
Carrefour - rue des Romains - route de Béchy - face au collège

animé par :

Corine MASSON PAYEUR C.E.N. Shihan 6^e Dan Aikikai
et la commission médicale de Lorraine – avec la participation le Samedi de :
Stéphane MADEC “Psychopraticien – Hypnothérapeute”



Thème : Aïkido et Hypnose – Comment Gérer le Stress – Mouvement Régénérateur – REIGISAHO

Samedi 02 mai : Concerne tous les pratiquants, enseignants et les médecins, infirmiers (ères), kinésithérapeutes intéressés, quelque soit leur niveau en aikido.

9h30 : Accueil – **10h00 à 12h00** Pratique

12h30 à 14h30 : Repas en commun *

* Pour celles et ceux qui veulent prendre le repas en commun, **prière de prévenir avant le 28 avril.**

15h00 à 18h00 : Topo et Pratique.

Dimanche 03 mai : Concerne tout technicien et/ou soignant intéressé par les relations « santé et aikido »

9h30 à 12h00 : Pratique

Renseignements : Gérard PAYEUR – 18, rue Castelnau – 57580 Rémilly

Email : gerardpayeur@live.fr Tél : 06 70 46 94 09

Corine MASSON - PAYEUR – Email : CorineMasson8@aol.com

FORMATION GRATUITE PRISE EN CHARGE PAR LA LIGUE

PRESENTATION OBLIGATOIRE DU PASSEPORT FEDERAL, VALIDE PAR LE CERTIFICAT MEDICAL ET LE TIMBRE DE LICENCE DE LA SAISON EN COURS.

Ce stage est réalisé avec le soutien financier de nos partenaires

