

若
さ
合
気
道

Stage de ligue jeunes

animé par

Fabrice CAST
CEN 5ème DAN

Commission nationale jeunes

Dimanche 22 février 2015

Au complexe sportif Jean Robert Simonin
6 Bd Georges Clémenceau
88130 CHARMES

Thème : REIGI-SAHÔ (l'étiquette)

Horaires : 9H30 accueil
10h-12h Pratique
12h-13h30 Repas tiré du sac
13H30 - 15h30 Pratique
Bilan pour finir

Inscription : le timbre de la licence en cours et le certificat médical datant de moins d'un an seront exigés pour l'accès au stage.

Tarif : 5€ la journée

Renseignements et inscriptions : Linda Crancee 06 36 89 30 73 / linda-crancee1@orange.fr

NB : Pensez à amener vos armes

Ce stage est réalisé avec le soutien financier de nos partenaires

